



Natura Life présente...

NaturaDentsBlanche ®



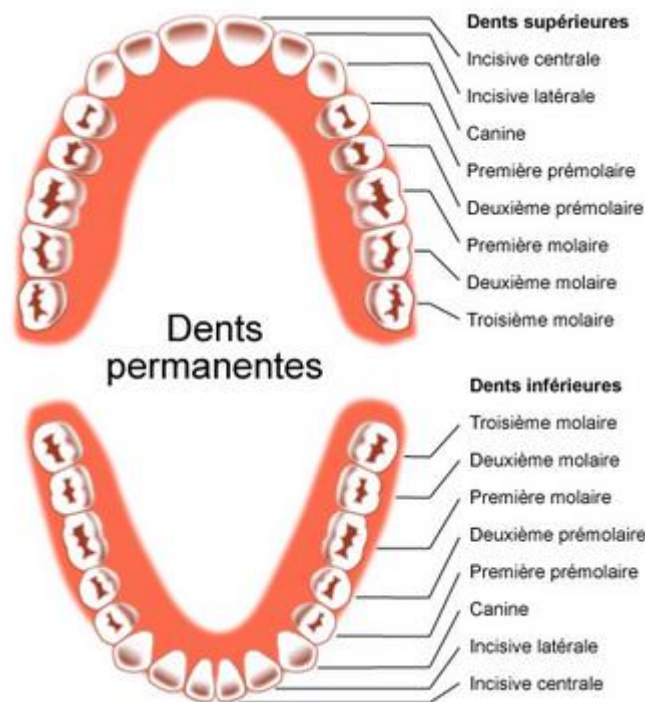
*Les solutions pour
avoir naturellement
des dents blanches*

© 2024 PARIS

Avant-propos sur la dentition

L'esthétique et la beauté sont importantes pour nous tous, elles sont notre vitrine personnelle, notre carte de visite quand on rencontre d'autres personnes. Nombreux sont ceux aujourd'hui, qui expriment des difficultés à affronter le regard des autres et s'estiment lésés en public notamment à cause d'une dentition trop jaune.

Rappel anatomique concernant les dents



Les incisives, à l'avant de la mâchoire, sont au nombre de 8 : 4 en haut et quatre en bas. Elles servent à trancher les aliments et sont les premières à être vues lors d'un sourire.

Les canines, un peu pointues, sont 4 et se tiennent entre les incisives et les molaires. Elles servent à arracher, en particulier la

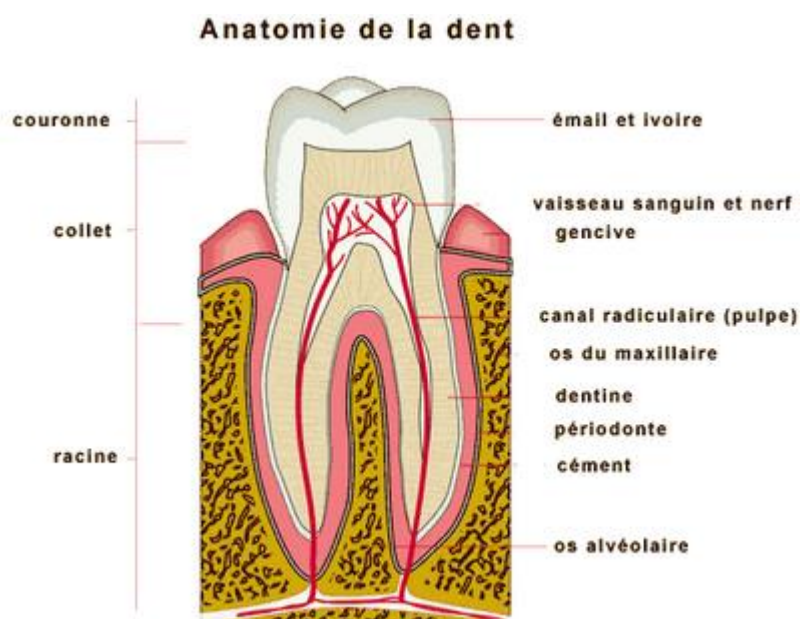
viande. Leur racine très longue en fait des dents très solides à l'éruption parfois délicate.

Les 4 prémolaires sont placées entre les canines et les molaires. Elles servent à écraser les aliments mais sont un peu moins fortes que les molaires car elles n'ont qu'une ou deux racines.

Les molaires sont les dents qui se trouvent le plus à l'arrière de la bouche et ont la structure la plus complexe. Elles ont entre deux et trois racines chacune. Elles permettent de broyer les aliments. Elles apparaissent vers l'âge de 6 ans pour les 4 premières puis vers l'âge de 12 ans pour les 4 suivantes et enfin à l'âge adulte pour les dents de sagesse.

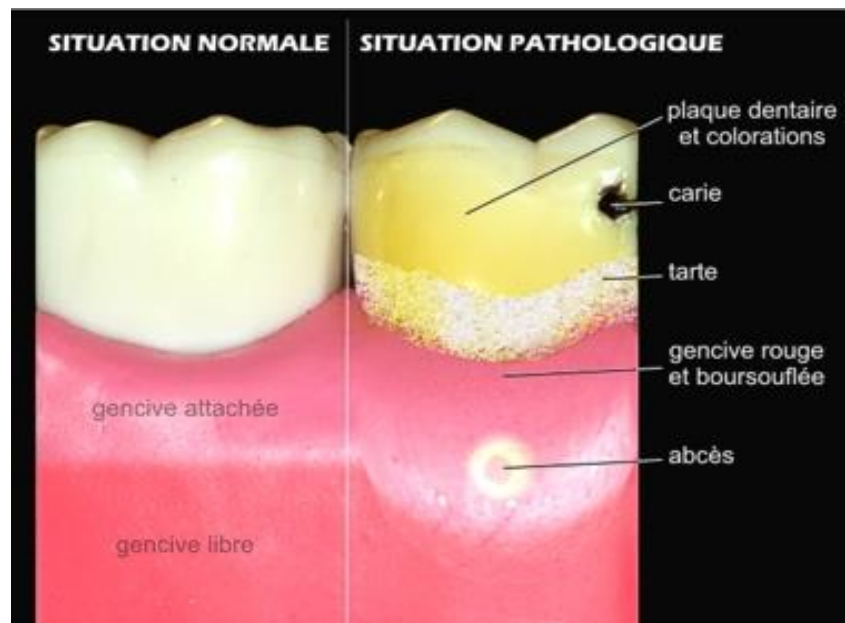
Les gencives, il faut veiller à en prendre soin par des gestes simples, bain de bouche et brossage plus léger sur cette zone. Des produits pharmaceutiques se révèlent très efficaces pour les personnes atteintes par exemple de sensibilité dentaire.

De belles dents justifient donc un beau sourire, c'est une communication passive mais nécessaire, alors comment réagir lorsque cet outil est défaillant ?



Quelles sont les causes du jaunissement et d'une coloration dentaire ?

La couleur naturelle de l'émail n'est pas la même pour tous. La nature n'est pas toujours équitable : certains ont les dents plus blanches que d'autres, c'est une question de génétique.



La coloration des dents - diaphane à jaunissante - est déterminée naturellement par la couleur de la dentine. Il existe plusieurs raisons au jaunissement ou au noircissement des dents :

. L'âge : il est en lien direct avec la coloration des dents. Au fil des années, l'usure des dents, l'accumulation de saletés dans la bouche cause un obscurcissement de la couleur des dents. Les adolescents ont généralement des très bons résultats lors du blanchiment des dents. De plus, le blanchiment se verra très rapidement.

A partir de 20 ans environ, les dents commencent à devenir jaunes, le blanchiment des dents se complique. Après 40 ans, les dents ont tendance à virer légèrement vers le

marron et il faut envisager un meilleur entretien pour les garder blanches.

A partir de 50 ans, les dents peuvent avoir accumulé beaucoup de tâches dites “persistantes” qui sont difficiles (mais pas impossibles) à enlever.

. La couleur de départ des dents : La couleur de départ de vos dents est un facteur inné qui va déterminer comment la couleur de vos dents va évoluer. Dès la naissance, nous sommes prédéterminés à avoir une couleur de dents allant du jaune-brunâtre au verdâtre-gris. Bien sûr lorsque l’on parle de ces couleurs, on comprend qu’elles sont très atténuées et on ne les voit pas vraiment mais elles sont présentes et s’intensifient avec le temps.

A noter également que le jaune-brunâtre est plus propice au bleaching (méthode de blanchiment) que le gris-verdâtre.

. Transparence et épaisseur des dents : Il y a aussi le facteur génétique qui devient de plus en plus prononcé avec l’âge. Alors que certaines dents paraissent transparentes, celles qui sont opaques et épaisses ont un avantage : elles ont une couleur plus claire, plus d’éclat et sont plus propices au bleaching (méthode de blanchiment)

Les dents plus fines et plus translucides (surtout les dents de devant) ont moins de pigments nécessaires au bleaching. D’après les dentistes, la transparence des dents est la seule chose qui ne peut pas être corrigé par n’importe quel système de blanchiment des dents.

. Habitudes alimentaires : La consommation régulière de vin rouge, café, thé, cola, carottes, oranges et autres nourritures ou boisson très colorées augmentent considérablement la coloration des dents au fil des années.

De plus, les aliments acides comme les agrumes et le vinaigres contribuent à l'érosion de l'émail ce qui a pour conséquence de rendre la surface des dents plus transparente donc la dentine de couleur jaune se voit mieux donc les dents paraissent plus jaunes.

. **La cigarette** : La nicotine laisse des dépôts marrons qui lentement vont imprégner la structure de la dent et donner une coloration foncée aux ; dents.

. **Médicaments et drogues** : La prise de Tetracycline pendant la formation des dents forme des bandes de couleur gris foncé ou brunes qui sont très difficiles à enlever. La consommation excessive de fluor, qui est censé apporter une protection des dents, peut causer la fluorose qui donne des tâches blanches.

. **Grincement des dents** : Le plus souvent causé par le stress, le grincement des dents ou bruxisme peut causer des micro-fissures dans les dents et un assombrissement des bords de la dent.

. **Vomissements** : Les vomissements causent des rejets très acides venant de l'estomac. Ces rejets brûlent littéralement les dents et les fragilisent ce qui laisse la porte ouverte aux tâches. Souvent les personnes boulimiques ont des gros problèmes de dentitions et des dents finissent par devenir sombres.

[Quelles sont les solutions pour remédier au jaunissement et obtenir rapidement des dents plus blanches ?](#)

Le peroxyde de carbamide :

Ce composé, que l'on trouve dans le commerce ou en ligne sur Amazon, est souvent présenté comme étant la solution la plus probante pour blanchir les dents. Ce produit mondialement utilisé pour effectuer un blanchiment à domicile ou chez les professionnels, est composé entre autres de peroxyde de carbamide qui sert à blanchir les dents (ne pas confondre avec le

peroxyde d'hydrogène). Le peroxyde de carbamide est aussi connu sous les noms de *carbamid peroxid* et *carbamid peroxyd*.



Lien vers le Peroxyde de Carbamide sur Amazon France :

<https://www.amazon.fr/s?k=peroxyde+de+carbamide&tag=httpwwwcyberw-21>

Pour être appliqué sur vos dents, le gel de blanchiment doit être idéalement introduit dans des gouttières (thermo formables ou thermo déformables) facilement modulables par vos soins. Une fois le produit introduit, il est nécessaire de porter les gouttières (qui sont des sortes de dentiers) pendant 30 minutes par jour, et ceci pendant environ deux semaines consécutives.

Un reminéralisant dentaire (que l'on trouve facilement en pharmacie) est également efficace et sert à revitaliser l'émail après le procédé de blanchiment dentaire pour éviter une sensibilité accrue ainsi qu'une éventuelle certaine perte minérale. Ce produit est donc une nécessité pour tous ceux qui utilisent le blanchiment dentaire.

Et les autres solutions...

1 - Le bicarbonate de soude (alimentaire) est un classique pour blanchir les dents, il joue un rôle efficace sur la teinte des dents. Utilisez-le pur, sur votre brosse à dents trempée dans de l'eau oxygénée à 10 volumes.

2 - Certains aliments comme les pommes, le céleri ou les carottes contribuent à l'élimination des dépôts sur les dents car ils augmentent la salive.

3 - Si vous fumez, les tâches brunes causées par la nicotine sont parfois difficiles à faire partir car elles pénètrent l'émail. Dans ce cas, un blanchiment peut être la solution.

4 - Pour prévenir le jaunissement, les dentistes recommandent un brossage régulier d'au moins trois minutes, après chaque repas (trois fois par jour) vous aidera à garder des dents saines, avec l'utilisation également de brossettes inter-dentaires, pour nettoyer les espaces inter-dentaires.

5 - Les dentifrices "blancheur" ont des effets moins spectaculaires que les spots publicitaires qui vantent leurs mérites mais ils ont l'avantage d'éliminer les dépôts sur la plaque dentaire.

6 - La micro-abrasion peut avoir une action sur les colorations superficielles de l'émail. Le dentiste procède à une méthode d'usure de l'émail avec une pâte abrasive et acide.

7 - Si vous souhaitez donner un coup d'éclat spectaculaire à votre sourire, faites un blanchiment chez votre chirurgien-dentiste. Sachez qu'il n'élimine pas totalement les taches et qu'une certaine hygiène dentaire et alimentaire doit être observée dans le mois qui suit le traitement.

[Les recettes d'entretien de la couleur blanche](#)

DENTIFRICE AU CITRON ET A L'ARGILE

Pour entretenir des dents blanches, mélanger 2 gouttes d'huile essentielle de citron avec de la poudre d'argile verte et de l'eau. Servez-vous de cette pâte quotidiennement. Cette pâte rafraîchit, assainit et blanchit, mais elle protège aussi les gencives.

DENTIFRICE AU SAVON DE MARSEILLE

Frottez la brosse à dent humide sur le savon jusqu'à ce qu'elle soit couverte d'une couche assez épaisse et brossez. Le savon de Marseille est composé d'acides gras tirés d'huiles d'olive, d'arachide ou de sésame. Transformés en savon par ce qu'on appelle un alcali, ces acides gras n'en gardent pas moins certaines de leurs propriétés, parmi lesquelles le pouvoir de combattre les infections et de fournir un dentifrice qui vaut bien ceux qui sont proposés dans le commerce.

DENTIFRICE ET CHARBON NOIR

Il suffit de frottez les dents avec du charbon noir ou bien avec du Souek arabe.

DENTIFRICE ET SAUGE

Un véritable remède de grand-mères !

Il faut frotter les dents le soir avec une feuille de sauge, une fois par semaine. (On peut également utiliser un coton imbibé d'eau oxygénée mais à faire ponctuellement)

UNE HYGIENE A CONSERVER

- * Brossez-les une fois/semaine au bicarbonate de soude,
- * Frotter avec une feuille de sauge,
- * Préparer une pâte avec du bicarbonate et eau oxygénée, appliquer sur une brosse souple et séchée, broser de gauche à

droite, passer une petite brosse spéciale entre chaque dent, (trouvée en pharmacie) chaque matin pendant 1 mois, tous les 4 mois, et bien sur se laver les dents avec un dentifrice au fluor 3 fois par jour,

- * Se brosser les dents avec du gros sel,

- * Utiliser le charbon 3 fois /semaine avec un brossage quotidien,

- * Mettre quelques gouttes de citron sur votre brosse à dents en plus du dentifrice.

Et que faire pour détartrer naturellement les dents ?

Ecraser une fraise sur la brosse à dents et frotter. En cas de douleur dentaire, utilisez un coton imprégné d'essence de girofle afin d'apaiser les gencives.

Pour conclure

L'hygiène dentaire est primordiale au quotidien. Elle nécessite d'avoir recours à certaines habitudes qui vont au-delà du simple brossage de dents 2 ou 3 fois par jour.

Le jaunissement des dents, même si nous l'avons vu comporte un facteur génétique dominant, peut être contourné et même diminué efficacement en suivant régulièrement les conseils fournis toutes au long de cette méthode. Certaines techniques seront plus efficaces en fonction de la nature de votre dentition et du niveau de jaunissement qu'elles ont atteint.

Alors à vos brosses à dents !



Index

Avant-propos sur la dentition

Rappels anatomiques

Quelles sont les causes d'une coloration dentaire ?

Quelles sont les solutions pour remédier au jaunissement ?

Les recettes d'entretien

Conclusion

Découvrez les méthodes Natura Life sur notre site :

NaturaLifeSolution.fr 